

«Όσα πραγματικά πρέπει να ξέρω για το πώς να ζω, τι να κάνω και πώς να είμαι, τα έμαθα στο νηπιαγωγείο.

Η σοφία δεν βρίσκεται στην κορυφή του σχολικού βουνού, αλλά εκεί στο λοφάκι από άμμο, στο νηπιαγωγείο. Αυτά είναι τα πράγματα που μαθαίνεις:



Να μοιράζεσαι τα πάντα

Να παίζεις τίμια

Να μη χτυπάς τους άλλους

Να βάζεις τα πράγματα πάλι εκεί που τα βρήκες

Να καθαρίζεις τις ακαταστασίες σου

Να μην παίρνεις τα πράγματα που δεν είναι δικά σου

Να λες συγνώμη όταν πληγώνεις κάποιον

Να πλένεις τα χέρια σου πριν από το φαγητό

Να ντρέπεσαι

Να ζεις μια ισοροπημένη ζωή, να μαθαίνεις, να σκέπτεσαι, να σχεδιάζεις, να ζωγραφίζεις, να τραγουδάς, να χορεύεις, να παίζεις και να εργάζεσαι.

Όταν βγαίνεις έξω στο δρόμο να προσέχεις την κίνηση, να κρατιέσαι από ένα χέρι και να μένεις μαζί με τους άλλους.

Να αντιλαμβάνεσαι τα πράγματα, να θυμάσαι το μικρό σπόρο μέσα στο δοχείο από φελιζόλ. Οι ρίζες πάνε προς τα κάτω και το φυτό προς τα πάνω. Κανείς πραγματικά δεν ξέρει πως και γιατί, αλλά όλοι μας μοιάζουμε σ' αυτό.

Τα χρυσόψαρα, τα άσπρα ποντίκια, ακόμη κι ο μικρός σπόρος μέσα στο πλαστικό δοχείο, όλα πεθαίνουν. Το ίδιο κι εμείς.

Να θυμάσαι πάντα τη λέξη «κοίτα» - παρατήρησε. Όλα όσα πρέπει να ξέρουμε βρίσκονται κάπου εδώ μέσα. Ο χρυσός κανόνας - η αγάπη, η οικολογία, η πολιτική, η ισότητα και η υγιεινή ζωή.

Πάρτε την καθεμιά από αυτές τις συμβουλές και εφαρμόστε τη στην οικογενειακή σας ζωή, στην εργασία σας, στην κυβέρνησή σας, στον κόσμο σας. Θα παραμείνει αληθινή, ξεκάθαρη, σταθερή.

Σκεφτείτε πόσο καλύτερος θα ήταν ο κόσμος αν όλες οι κυβερνήσεις είχαν σαν βασική αρχή να βάζουν πάντα τα πράγματα εκεί που τα βρήκαν και να καθαρίζουν τις ακαταστασίες τους.

Ακόμα ανεξάρτητα από την ηλικία μας, είναι καλύτερα όταν βγαίνουμε έξω στον κόσμο να κρατιόμαστε από το χέρι και να είμαστε μαζί με τους άλλους.»

ROBERT FULGHUM