

Παιχνίδια που μπορείτε να παίξετε στο σπίτι

Με μπαλόνια και πλαστικά πιατάκια



Τένις με μπαλόνια και για ρακέτες... πλαστικά πιατάκια, πιατάκια-κρίκοι που πρέπει να βρουν τον στόχο τους και μια κιθάρα με λαστιχένιες χορδές είναι μερικές μόνο ιδέες πάνω στις οποίες μπορείτε να πειραματιστείτε με τα πλαστικά ή χάρτινα πιατάκια.

Βόλεϊ στο σπίτι



Είναι τόσο εύκολο όσο δείχνει η εικόνα. Δυο καρέκλες, ένα σχοινί κι ένα μπαλόνι. Ανάλογα με το ύψος και την ηλικία του παιδιού, επιτρέψτε κάποια ελαστικότητα στον κανόνα- το μπαλόνι δεν είναι απαραίτητο να περνάει μόνο πάνω από το σχοινί!

Βάλε κάτι στη σχισμή



Τα παιδιά λατρεύουν να περνάνε μικροαντικείμενα μέσα από σχισμές και να τα εξαφανίζουν. Το ίδιο μπορεί να γίνει και με ένα πλαστικό κουτάκι στο οποίο μπορείτε να ανοίξετε μόνοι σας τρύπες. Επίσης, μια αντίστροφη εφαρμογή της ίδιας ιδέας είναι να έχετε μια μεγάλη κορδέλα (ή μικρότερες δεμένες μεταξύ τους για μεγαλύτερο ενδιαφέρον) και το παιδί να την τραβάει για να εμφανιστεί όλη μέσα από τη σχισμή του κουτιού. Φυσικά, το μυστικό αυτής της ιδέας είναι το τράβηγμα αυτό να διαρκέσει... πολύ!

Παιχνίδια από... κούτα!



Μπορεί το παιδί να μπει μέσα και να αρχίσει να ζωγραφίζει όπου και όπως θέλει, αφού διευκρινίσετε ότι αυτό θα ισχύει για τους “τοίχους” του κουτιού και όχι για οποιονδήποτε τοίχο! Μπορείτε ακόμα πολύ εύκολα να μετατρέψετε τις κούτες σε αυτοκινητάκια προσθέτοντας πλαστικά πιατάκια για ρόδες και χρωματιστές ταινίες για σχέδια ενώ αν κάνετε



τρύπες στο καπάκι μιας κούτας στο μέγεθος μικρών μπαλών (μπάλες μπορείτε να φτιάξετε από εφημερίδες ή αλουμινόχαρτο γεμισμένο με χαρτί κουζίνας ή χαρτί από περιοδικά).

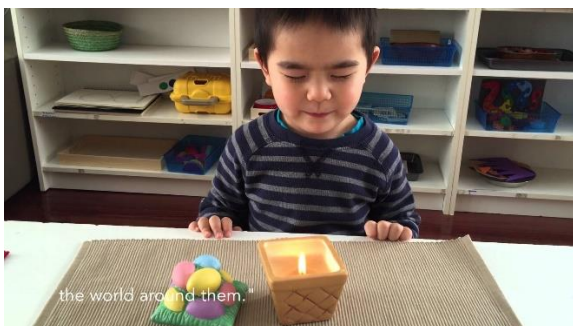
Μπάσκει με ένα κάδο ή μια κούτα και μια μικρή μπάλα που θα έχετε φτιάξει από φύλλα εφημερίδων ή περιοδικών για να μην πετιέται μακριά και με φόρα μέσα στο σπίτι.

Σουρωτήρι και σύρμα πίπας



Το παιδί πρέπει να περάσει το σύρμα πίπας (που θα βρείτε σε κάθε βιβλιοπωλείο) μέσα από τις τρύπες που έχει το σουρωτήρι. Είναι μια δραστηριότητα που θα το κρατήσει απασχολημένο για πολλή ώρα (το εγγυόμαστε εκ πείρας) και απαιτεί συγκέντρωση αλλά και συντονισμό της αφής και της όρασης. Ενδείκνυται ακόμα και για μικρά παιδιά από 18 μηνών και πάνω, που μαθαίνουν να συντονίζουν τις κινήσεις τους.

Το παιχνίδι της... σιωπής



Σε έναν δίσκο, τοποθετήστε ένα κερί, ανάψτε το και παίξτε το παιχνίδι της σιωπής. Στόχος του παιχνιδιού είναι το παιδί να μείνει σιωπηλό για ένα λεπτό και στο τέλος να σβήσει το κερί. Αν σας φαίνεται ανούσιο, μ' αυτή την απλή δραστηριότητα το παιδί μαθαίνει την έννοια της αυτοπειθαρχίας.

Ο μυστικός θησαυρός



Το μυστικό για την επιτυχία αυτής της δραστηριότητας είναι να απομακρύνουμε μετά το παιχνίδι το μυστικό-μαγικό καλάθι για να παραμένει πάντα... μυστικό, μαγικό, και θησαυρός- με λίγα λόγια να μην χάνει το ενδιαφέρον του! Ως προς τα αντικείμενα με τα οποία θα το γεμίσετε, δύο πράγματα πρέπει να προσέξετε: να είναι ασφαλή για παιδιά και όσο ανόμοια μεταξύ τους γίνεται.

Μεταμορφώστε το σπίτι

Είναι φανταστικό τι μπορεί να πετύχετε μόνο με μία κολλητική ταινία! Κολλάμε μια ταινία στο πάτωμα ή στο χαλί και δημιουργούμε έναν χώρο, μια διαχωριστική γραμμή που τα παιδιά μπορούν να χρησιμοποιήσουν δημιουργικά στο παιχνίδι τους. Να γίνει ο δρόμος για τα αυτοκινητάκια τους ή το όριο πέρα από το οποίο δεν μπορούν να περάσουν, κτλ. Ακόμα μπορούμε να φτιάξουμε ένα τετράγωνο στο πάτωμα, που θα το ονομάσουμε «σπιτάκι» τους και μέσα εκεί τα παιδιά θα φτιάξουν τις δικές τους ιστορίες.

Κολλώντας χαρτοταινία στο πάτωμα επίσης, σχηματίζουμε σχήματα, αριθμούς, γράμματα. Το παιδί περπατάει ή κάνει κουτσό ακολουθώντας τη διαδρομή που έχει σχηματιστεί.

Γκράφιτι στο σπίτι: Μην τρομάζετε δεν πρόκειται να σας προτείνουμε να αφήσετε τα παιδιά να ζωγραφίσουν τους τοίχους του σπιτιού. Μπορείτε να προμηθευτείτε ρολό χαρτί του μέτρου και με την βοήθεια χαρτοταινίας να το κολλήσετε κατά μήκος του τοίχου του δωματίου του. Προσέξτε το πάνω μέρος του χαρτιού να ξεπερνά κατά πολύ το ύψος που φτάνει το παιδί με τεντωμένο χέρι. Προμηθευτείτε μαρκαδόρους σε διάφορα χρώματα και αφήστε το παιδί να δημιουργήσει όπως εκείνο θέλει τον διάκοσμο του δικού του χώρου! Μπορείτε να αφήσετε το χαρτί μόνιμα κολλημένο στο τοίχο μέχρι να γεμίσει με ζωγραφιές.

Κολλάζ με εφημερίδες, περιοδικά, χρωματιστά χαρτιά ή ακόμα και μακαρόνια: Παίρνουμε κόλλες σε στικ και διάφορα χρωματιστά χαρτιά και αφήνουμε το παιδί να δημιουργήσει τις δικές του παραστάσεις. Σε περίπτωση που επιλέξουμε κολλάζ με μακαρόνια επιλέγουμε κόλλα σε υγρή μορφή για να κολλήσουν καλύτερα.

Αυτοσχέδια κρησφύγετα και σκηνές

Δώστε στα έπιπλα και τα μαξιλάρια άλλο νόημα, ζητώντας από τα παιδιά να σχηματίσουν το δικό τους κρησφύγετο κάτω από τραπέζια, σε γωνίες ανάμεσα σε δυο πολυθρόνες... Ένα ωραίο κόλπο είναι να σκεπάσουμε την τραπεζαρία μας με ένα μεγάλο σεντόνι και να χωθούμε από κάτω. Παίρνουμε φακούς, παγουράκια με νερό ακόμα και σάντουιτς, δηλαδή ακριβώς σαν να είμαστε σε σκηνή.

Πάμε σινεμά στο σπίτι: Διαλέγουμε την αγαπημένη παιδική ταινία του παιδιού και ετοιμάζουμε ένα μεγάλο μπολ με σπιτικό ποπ κορν. Σβήνουμε τα φώτα και απολαμβάνουμε.

Ζυμάρι: Με ζυμάρι φτιάχνουμε μαζί με το παιδί σχήματα, γράμματα, αριθμούς ακόμα και λέξεις.



Σε ένα μαγειρικό σκεύος (π.χ. τάπερ) βάζουμε αλεύρι ή ζάχαρη, μπορεί να γίνει και με άμμο και το παιδί σχηματίζει σχήματα, γράμματα και αριθμούς. Μπορεί να «αντιγράψει» ένα δικό μας, να σχεδιάσει αυθόρμητα αυτό που θέλει ή να σχηματίσει αυτό που του ζητάμε κάθε φορά.

Κρύο-Ζέστη

Κρύβουμε ένα αντικείμενο στο χώρο. Το παιδί ψάχνει να το βρει. Όταν πλησιάζει του λέμε «ζέστη» καθοδηγώντας το έτσι στην κρυψώνα και «κρύο» όταν απομακρύνεται από το σωστό σημείο. Μπορούμε να αλλάξουμε ρόλους. Να κρύψει το παιδί κι εμείς να το ψάχνουμε ακολουθώντας τις δικές του οδηγίες.

Παιχνίδι μνήμης με γράμματα ή λέξεις

Φτιάχνουμε καρτελάκια με γράμματα ή λέξεις. Δύο φορές το κάθε ένα. Τα αναποδογυρίζουμε και παίζοντας με εναλλαγή σειράς προσπαθούμε να βρούμε τα δύο ίδια. Όποιος βρει τα ίδια, τα κερδίζει. Συνεχίζουμε μέχρι να βρούμε όλα τα ζευγάρια.

Επιτραπέζια

Διαλέγουμε μαζί με το παιδί και παίζουμε με πάζλ και επιτραπέζια παιχνίδια. Αν η οικογένεια έχει περισσότερα από ένα παιδιά, θα μπορούσαμε να παίζουμε αφού χωριστούμε σε ομάδες: γονείς-παιδιά, μικροί-μεγάλοι.

Σακουλάκι μυστηρίου



Ένα σακουλάκι μυστηρίου πρέπει να περιέχει 4-5 αντικείμενα με τα οποία το παιδί είναι εξοικειωμένο (π.χ. μία πετρούλα, μία κηρομπογιά, ένα κουκουνάρι). Σκοπός είναι να βάλει το χέρι του μέσα στο σακουλάκι, να τα πιάνει ένα-ένα και να προσπαθεί να βρίσκει τι είναι το κάθε αντικείμενο, χωρίς να το δει.

Το σκουλικο-κουμπί



Θέλετε να μάθετε στο παιδί να κουμπώνει μόνο του τα πουκάμισα και τα παντελόνια του; Το παιχνίδι αυτό θα δώσει τη λύση με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο και θα κρατήσει για αρκετή ώρα απασχολημένο το παιδί. Θα χρειαστεί να ράψετε στην άκρη μιας κορδέλας ένα κουμπί και να ανοίξετε κουμπότρυπες σε κομμάτια υφάσματος. Το παιδί θα πρέπει να περνά το κουμπί μέσα από κάθε κουμπότρυπα.

Χορός... για κάθε ηλικία

Τα παιδιά λατρεύουν να κινούνται και να χοροπηδούν σε οποιοδήποτε ρυθμό! Αξιοποιήστε τις δεκάδες εφαρμογές για κινητά ή τα αντίστοιχα βιντεάκια στο διαδίκτυο και αφήστε τα να χορέψουν με την ψυχή τους. Κι αν αρχίσετε πρώτοι τις φιγούρες, σίγουρα θα σας ακολουθήσουν με γέλια! Εάν είναι πάνω από τρία παιδιά, βάλτε μουσική και παίξτε «αγαλματάκια ακούνητα». Ο κανόνας είναι απλός: όλοι οι χορευτές πρέπει να παγώσουν σαν αγάλματα, όταν η μουσική σταματήσει. Όποιος δεν σταματήσει, χάνει.

Οι τρεις ευχές

Οι στιγμές λίγο πριν την ώρα του ύπνου, όταν χαμηλώνετε τα φώτα και χαλαρώνετε μαζί με το παιδί είναι μια τέλεια αφορμή για να επικοινωνήσετε και συνδεθείτε ακόμα πιο πολύ... Δοκιμάστε το παιχνίδι των τριών “ευχών” και δείτε πού μπορεί να σας οδηγήσει!

Πείτε στο παιδί σας να κάνει τρεις ευχές για κάθε μέλος της οικογένειας. Οι ευχές μπορεί να είναι για την άλλη μέρα, ή εβδομάδα, τον επόμενο χρόνο ή για όλη τη ζωή τους! Κι εσείς από τη δική σας πλευρά κάντε τρεις ευχές για εκείνο.

Είναι ένας πολύ δημιουργικός τρόπος να μάθουμε στα παιδιά να σκέφτονται θετικά για τους ανθρώπους που αγαπάνε, να δείχνουν το ενδιαφέρον τους και τις καλές τους προθέσεις. Η πιο δημιουργική αφορμή για να καλλιεργήσουμε στα παιδιά μας την ενσυναίσθηση.

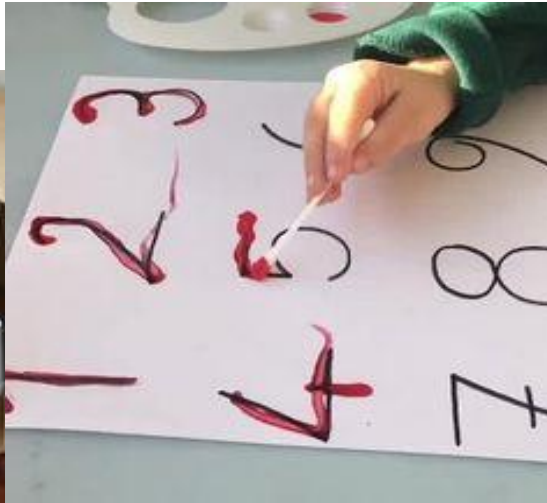
Είναι ένας πολύ όμορφος τρόπος να μάθετε πώς σας βλέπουν τα παιδιά και ποιες νομίζουν ότι είναι οι επιθυμίες σας. Κι όλα αυτά, ανάμεσα στα φιλά και τις αγκαλιές της... καληνύχτας.

Διαβάστε το αγαπημένο τους παραμύθι/βιβλίο

Τα παιδιά έχουν μια έμφυτη αγάπη για τις ιστορίες και τρελή αδυναμία στους ενήλικες που ξέρουν πώς να τις διαβάζουν... σωστά, χρωματίζοντας τη φωνή τους όταν λένε τις ατάκες του πρωταγωνιστή του παραμυθιού ή κάνοντας τρομακτικούς ήχους όταν βρίσκονται στη σελίδα που εμφανίζεται ο δράκος του βιβλίου.

Προτιμήστε το διάβασμα μιας ιστορίας να γίνει λίγο πριν τα παιδιά πρέπει να πάνε για ύπνο.

Κι άλλες ιδέες!



Παίζουμε το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού

Κρύβοντας ένα αντικείμενο ή μια σακουλίτσα με μια λιχουδιά σε κάποιο μέρος του σπιτιού.

Κυνήγι θησαυρού με λίστα

Γράφουμε μία λίστα με πράγματα που έχουμε ορίσει από πριν και θέλουμε να ανακαλυφθούν. Η λίστα μας μπορεί να είναι **θεματική**, να αποτελείται, δηλαδή από αντικείμενα που έχουν κάποια σχέση μεταξύ τους, **αλφαβητική** (αντικείμενα σε όλα τα γράμματα της αλφαβήτας), **χρωματική** (το παιδί καλείται να βρει αντικείμενα από τα χρώματα που έχετε γράψει στη λίστα) ή να περιέχει **σχήματα** (4 στρογγυλά, 3 ορθογώνια, 2 τετράγωνα αντικείμενα). Φυσικά, μπορεί να είναι και **συνδυαστική**, π.χ. να ζητάμε 3 μαλακά αντικείμενα, 2 μπλε, 3 στρογγυλά, 4 μικροσκοπικά, κτλ. Κάθε αντικείμενο που βρίσκει το παιδί το σβήνει από τη λίστα. Αντί να τα γράψουμε, μπορούμε να κολλήσουμε αυτοκόλλητα των αντικειμένων ή απλώς να τα ζωγραφίσουμε σε μία λίστα και δίπλα το παιδί να βάζει ένα τικ όποτε το βρίσκει.

Μπορούμε ακόμα να μην γράφουμε απλώς τη λέξη του αντικειμένου αλλά να το κάνουμε πιο σύνθετο και ενδιαφέρον γράφοντας **τον ορισμό της λέξης**, ένα **αίνιγμα** ή ακόμα κι ένα **στιχάκι που θα το περιγράφει**. Έτσι, το παιδί νιώθει ότι λύνει το γρίφο του μυστηρίου!

Ένα **χρονόμετρο** που μετράει αντίστροφα τον διαθέσιμο χρόνο θα έκανε την όλη δραστηριότητα ακόμα πιο διασκεδαστική. Το παιδί συγκεντρώνει τα αντικείμενα σε ένα καλάθι με χερούλι ή σε μία τσάντα.

Κυνήγι θησαυρού με στοιχεία

Το κυνήγι θησαυρού όπου το ένα στοιχείο οδηγεί στο άλλο είναι πιο σύνθετο αλλά εξίσου ενδιαφέρον. Κρύβετε σε διάφορα σημεία του σπιτιού χαρτάκια όπου το ένα οδηγεί κάθε φορά στο επόμενο μέχρι στο τέλος να ανακαλυφθεί ο θησαυρός, που μπορεί να είναι ένα μικρό δωράκι. Τα χαρτάκια μπορεί να είναι απλά post it ή φάκελοι που μέσα τους θα περιέχουν τον γρίφο. Τα παιδιά τρελαίνονται με αυτό το κυνήγι του θησαυρού γιατί εδώ νιώθουν αληθινοί ντετέκτιβ. Πρέπει να προσέξετε την σωστή αλληλουχία των γρίφων.

Γενικές οδηγίες για το κυνήγι θησαυρού

- Η προετοιμασία πρέπει να γίνει κρυφά από το παιδί για να έχει τη χαρά και την περιέργεια να ανακαλύψει τον θησαυρό.
- Περιορίστε το... κυνήγι σε έναν χώρο. Σαλόνι και κουζίνα, αν βρίσκονται στον ίδιο χώρο, είναι μια ασφαλής επιλογή για το παιχνίδι.
- Τα πάντα μπορούν να “παίζουν”. Μπορείτε να μετατρέψτε κάθε πιθανό αντικείμενο σε κρυψώνα με τη βοήθεια του κατάλληλου γρίφου! Κάδρα, χαλιά, εσωτερικό μαξιλαριών, βιβλία, επιτραπέζια, φυτά εσωτερικού χώρου μπορεί να γίνουν οι τέλειες κρυψώνες.
- Μην ξεχνάτε να αριθμήσετε τον κάθε γρίφο. Αλλιώς, μπορεί να μπερδευτούν τα παιδιά, ανακαλύπτοντας ένα χαρτάκι κατά λάθος πιο νωρίς και να χαλάσει η σειρά και η αλληλουχία.
- Το χαρτάκι με τον πρώτο γρίφο πρέπει να βρίσκεται σε εμφανές σημείο.

Να μερικές ιδέες για γρίφους:

- Καλώς ήρθες στο κυνήγι θησαυρού! Ξεκινάμε; Έχει τέσσερα πόδια και δεν είναι η γάτα, ούτε καρέκλα. (κολλημένο κάτω από το τραπέζι)
- Μπράβο το βρήκες! Χωρίς αυτό δεν γίνεται σαλάτα. (κάτω ή δίπλα στο λαδικό ή πίσω απ' το αλάτι, στο πάγκο της κουζίνας)
- Είσαι απίστευτος/η! Σου αρέσουν τα μαξιλάρια μας; Πού να δεις τι ωραία είναι... μέσα! (μέσα σ' ένα μαξιλάρι)
- Καταπληκτικά! Μέτρησε από την πόρτα 10 πλακάκια (στο έπιπλο ή το αντικείμενο που βρίσκεται εκεί)
- Είσαι πολύ έξυπνος/η! Μέσα... κρύο απ' έξω φωτογραφίες και ζωγραφιές. (με μαγνητάκι στην επιφάνεια του ψυγείου)
- Υπέροχα μέχρι εδώ! Πόσα παιδιά είστε στο νηπιαγωγείο; Πηγαίνετε τόσα βήματα μπροστά από το μπάνιο. (κολλημένο διακριτικά σε όποιο έπιπλο βρίσκεται εκεί)
- Τέλεια! Έχει τέσσερις γωνίες. Αλλά όσο κι αν προσπαθήσετε δεν μπορείτε να χτυπήσετε σε αυτές! Μία είναι η τυχερή. (κάτω από μία γωνία του χαλιού)
- Θαυμάσια! Υπάρχουν μερικοί που όταν πιάνουν στο χέρι τους ένα βιβλίο, μπαίνουν στον πειρασμό να κοιτάξουν κατευθείαν... (εννοείται "το τέλος", οπότε πρέπει να κοιτάξουν την τελευταία σελίδα ενός βιβλίου που έχετε εκεί μπροστά τους όπου έχετε κολλήσει άλλο χαρτάκι)
- Είσαι πολύ κοντά! Υπάρχει και... ρούχων. (Μέσα στο πλυντήριο πιάτων)
- Μήπως πεινάσατε; Κοιτάξτε στο 3ο συρτάρι της κουζίνας. (μέσα στο συρτάρι)
- Συγχαρητήρια. Σε περιμένει ο θησαυρός στο συρτάρι που βρίσκεται διαγώνια από το... (επιλέξτε ένα σημείο)!

Καλή επιτυχία, λοιπόν!

Το πιο σημαντικό απ' όλα. Ποτέ μην ξεχνάτε να ενθαρρύνετε και να επαινείτε τα παιδιά!

Η επιβράβευση στα παιδιά μόνο θετικά μπορεί να λειτουργήσει όταν εστιάζουμε στην προσπάθειά τους, την επιμονή τους και την αφοσίωση που έδειξαν για να φέρουν σε πέρας μια προσπάθεια, ακόμα κι αν το αποτέλεσμα δεν είναι πάντα το επιθυμητό. Και αυτό γιατί:

Έτσι δίνουμε στα παιδιά κίνητρο να συνεχίσουν την προσπάθειά τους.

Η επιβράβευση τα κάνει να αισθάνονται εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και τους δίνει το απαραίτητο θάρρος ώστε να συνεχίσουν την προσπάθεια.

Η επιβράβευση και η ενθάρρυνση καλλιεργεί την επινοητικότητά τους ώστε να επιτύχουν τον στόχο που έχουν αρχικά θέσει. Δημιουργικότητα και επιβράβευση πάνε μαζί καθώς η δεύτερη απελευθερώνει την πρώτη.

Αισθάνονται χαρά και δικαίωση για τον κόπο τους. Αυτό το συναίσθημα τα κάνει να θέλουν να συνεχίσουν την προσπάθεια. Να επαναλάβουν με την ίδια αφοσίωση και πίστη για να νιώσουν και πάλι ικανοποίηση και υπερηφάνεια.

Η επιβράβευση καταργεί το συναίσθημα του φόβου και της αμφιβολίας και καλλιεργεί τη σιγουριά στον εαυτό τους, γεγονός που θα τα ωφελήσει και στην μετέπειτα ζωή τους ως ενήλικες. Πρόκειται για μια στάση ζωής που αν καλλιεργηθεί από τη μικρή τους ηλικία θα γίνει βίωμα και τρόπος σκέψης έτσι ώστε να μην τους εγκαταλείπει ποτέ στα δύσκολα.

Η επιβράβευση και η αναγνώριση της πραγματοποίησης του στόχου θα οδηγήσει το παιδί να χτίσει μια ουσιαστική σχέση εμπιστοσύνης μαζί μας.

Ακόμη κι αν το παιδί δεν έχει καταφέρει απόλυτα να φέρει εις πέρας τον στόχο του και πάλι θα πρέπει να επιβραβεύσουμε την προσπάθειά του μέχρι αυτό το σημείο. Έτσι, του δίνουμε το εφελκυστικό την επόμενη φορά να φτάσει ακόμη ένα βήμα πιο κοντά στον αρχικό στόχο.

Η επιβράβευση εμπνέει το παιδί για δημιουργία και το βοηθάει να αναπτύσσει πρωτοβουλίες.

Ακόμη κι αν πρόκειται για ένα υποχρεωτικό καθήκον που δεν το ενθουσιάζει και τόσο να το πραγματοποιήσει, με την επιβράβευση, θα μπορέσει πολύ πιο εύκολα να το φέρει εις πέρας, αλλά και ίσως να αλλάξει γνώμη γι' αυτό και τελικά να του αρέσει.

Τέλος, θα αισθανθείτε κι εσείς περήφανοι με τον εαυτό σας που μπορείτε και βοηθάτε τα μικρά μας να κάνουν τόσο μεγάλα και σπουδαία πράγματα!

Θυμηθείτε όμως η επιβράβευση καλό θα είναι να έχει τη μορφή επαίνου ή προνομίων και όχι υλικών αγαθών εκτός αν είναι βιβλίο.

- Αυτοκόλλητα
- Βιβλία
- Μία ημερομηνία που θα παίξει ελεύθερα με φίλους
- Η δυνατότητα να κοιμηθεί στο σπίτι ενός φίλου
- Παραπάνω χρόνος με τους γονείς ή τους παππούδες
- Το κάθισμα στην κεφαλή του τραπέζιου για δείπνο
- Εκδρομή σε πάρκο, ζωολογικό κήπο, πισίνα, παγοδρόμιο, μπόουλινγκ ή ταινίες
- Και ότι άλλο μπορείτε να σκεφτείτε!